



Departamento Municipal de Educação

Cardápio Abril (01 a 05)



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Escola Waigner Pupin

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Bolacha Leite c/ chocolate	Pão c/ margarina Leite c/ chocolate	Pão c/ margarina Leite c/ chocolate	Pão c/ margarina Leite c/ chocolate Fruta	Pão c/ margarina Leite c/ chocolate
Almoço	Arroz, feijão, linguiça calabresa	Arroz, feijão, picadinho com mandioca	Arroz, feijão, estrogonofe de frango	Arroz, feijão, quibe de forno	Arroz, feijão, pernil suíno na panela
Jantar	Baião com calabresa	Sopa de macarrão, carne picadinha e legumes	Polenta com molho de frango desfiado	Macarronada com carne moída	Torta de carne moída Suco de polpa



Obs: Ofereçam fruta sempre que possível, mesmo que não esteja no cardápio.

*Cardápio sujeito a alterações. SOMENTE sob ORIENTAÇÃO da nutricionista.



Luciana Santos e Juliana P. de Paula - Nutricionistas



Departamento Municipal de Educação

Cardápio abril (08 a 12)



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Escola Waigner Pupin

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Pão c/ margarina Leite c/ chocolate	Pão c/ margarina Leite c/ chocolate	Pão c/ margarina Leite c/ chocolate	Pão c/ margarina Leite c/ chocolate	Pão c/ margarina Leite c/ chocolate
Almoço	Arroz, feijão, picadinho com mandioca	Arroz, feijão, linguiça suína assada	Arroz, feijão, ovos cozidos + Batata sauté	Arroz, feijão coxinha de frango ao molho	Arroz, feijão tropeiro (calabresa e picadinho)
Jantar	Sopa de macarrão, carne picadinha e legumes	Arroz temperado com linguiça, milho, ervilha	Iogurte Cereal Fruta	Polenta com molho de frango	Baião de dois (picadinho e calabresa)



Obs: Ofereçam fruta sempre que possível, mesmo que não esteja no cardápio.

*Cardápio sujeito a alterações. SOMENTE sob ORIENTAÇÃO da nutricionista.

Luciana Santos e Juliana P. de Paula - Nutricionistas





Departamento Municipal de Educação

Cardápio Abril (15 a 19)



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Escola Waigner Pupin

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Pão c/ margarina Leite c/ chocolate	Pão c/ margarina Leite c/ chocolate	Pão c/ margarina Leite c/ chocolate	Pão c/ margarina Leite c/ chocolate	Pão c/ margarina Leite c/ chocolate
Almoço	Arroz, feijão, linguiça suína na panela	Arroz, feijão, coxa/sobrecoxa assada	Arroz, feijão, lasanha de carne moída	Arroz, feijão, lombo suíno	Arroz, feijão, coxinha em molho + Farofa
Jantar	Macarronada com carne moída	Galinhada	Sopa de macarrão, carne moída e verduras	Pão francês Chá	Polenta com molho de frango



Obs: Ofereçam fruta sempre que possível, mesmo que não esteja no cardápio.

*Cardápio sujeito a alterações. SOMENTE sob ORIENTAÇÃO da nutricionista.

Luciana Santos e Juliana P. de Paula - Nutricionistas





Departamento Municipal de Educação

Cardápio Abril (22 a 26)



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR Escola Waigner Pupin

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Pão c/ margarina Leite c/ chocolate	Pão c/ margarina Leite c/ chocolate	Pão c/ margarina Leite c/ chocolate	Pão c/ margarina Leite c/ chocolate	Pão c/ margarina Leite c/ chocolate
Almoço	Arroz, feijão, picadinho com mandioca	Arroz, feijão, farofa de ovos + Purê de mandioca	Arroz, feijão, pernil suíno assado	Arroz, feijoada (linguiça calabresa e picadinho)	Arroz, feijão, coxinha de frango assada
Jantar	Quirerinha com picadinho	Iogurte Cereal Banana	Macarronada com calabresa, ervilha, milho	Baião (arroz, feijão, carne suína/picadinho)	Sopa de macarrão, frango e legumes



Obs: Ofereçam fruta sempre que possível, mesmo que não esteja no cardápio.
*Cardápio sujeito a alterações. SOMENTE sob ORIENTAÇÃO da nutricionista.

Luciana Santos e Juliana P. de Paula - Nutricionistas





Departamento Municipal de Educação

Cardápio Abril (29/04 a 03/05)



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR Escola Waigner Pupin

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Pão c/ margarina Leite c/ chocolate	Pão c/ margarina Leite c/ chocolate		Bolacha Chá	Pão c/ margarina Leite c/ chocolate
Almoço	Arroz, feijão, linguiça suína assada	Arroz, feijão, estrogonofe de frango	FERIADO	Arroz, feijão, carne moída em molho	Arroz, feijão, coxa/sobrecoxa assada
Jantar	Arroz temperado (com linguiça suína e legumes)	Sopa com macarrão, frango e legumes		Macarronada com carne moída	Polenta com molho de frango



Obs: Ofereçam fruta sempre que possível, mesmo que não esteja no cardápio.

*Cardápio sujeito a alterações. SOMENTE sob ORIENTAÇÃO da nutricionista.

Luciana Santos e Juliana P. de Paula - Nutricionistas

