



# Departamento Municipal de Educação

## Cardápio Abril (01 a 05)



### ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

### CMEIS

	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>Café da manhã</b>	<b>Bolacha salgada Leite c/ chocolate</b>	<b>Pão c/ margarina Leite c/ chocolate</b>	<b>Pão c/ margarina Leite c/ chocolate</b>	<b>Pão c/ margarina Leite c/ chocolate</b>	<b>Pão c/ margarina Leite c/ chocolate</b>
<b>Almoço</b>	<b>Arroz, feijão, linguiça calabresa</b>	<b>Arroz, feijão, carne moída em molho</b>	<b>Arroz, feijão, peito de frango desfiado com molho</b>	<b>Arroz, feijão, pernil assado</b>	<b>Arroz, feijão, coxinha ao molho</b>
<b>Lanche</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Grissini Suco de polpa</b>	<b>Fruta</b>
<b>Jantar</b>	<b>Sopa de macarrão e frango</b>	<b>Macarronada com carne moída</b>	<b>Arroz temperado com frango desfiado e legumes Ou Canja</b>	<b>Macarronada com atum</b>	<b>Polenta com molho de frango</b>

Obs: Ofereçam fruta sempre que disponível.

\*Cardápio sujeito a alterações. SOMENTE sob ORIENTAÇÃO da nutricionista.

Luciana Santos e Juliana P. de Paula - Nutricionista





# Departamento Municipal de Educação

## Cardápio Abril (08 a 12)



### ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

### CMEIS

	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>Café da manhã</b>	<b>Pão c/ margarina Leite c/ chocolate</b>	<b>Pão c/ margarina Leite c/ chocolate</b>	<b>Pão c/ margarina Leite c/ chocolate</b>	<b>Pão c/ margarina Leite c/ chocolate</b>	<b>Pão c/ margarina Leite c/ chocolate</b>
<b>Almoço</b>	<b>Arroz, feijão, picadinho com mandioca</b>	<b>Arroz, feijão, linguiça suína de panela</b>	<b>Arroz, feijão, ovos cozidos + Batata em molho Farofa de legumes</b>	<b>Arroz, feijão, coxinha ao molho</b>	<b>Arroz, feijão, molho de carne moída</b>
<b>Lanche</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Biscoito de polvilho Suco de polpa/iogurte para + de 3 anos</b>	<b>Fruta</b>
<b>Jantar</b>	<b>Arroz temperado com carne moída e legumes</b>	<b>Quirerinha com picadinho</b>	<b>Macarronada com molho de frango</b>	<b>Sopa de macarrão e frango</b>	<b>Macarronada com carne moída</b>



Obs: Ofereçam fruta sempre que disponível.

\*Cardápio sujeito a alterações. SOMENTE sob ORIENTAÇÃO da nutricionista.



Luciana Santos e Juliana P. de Paula - Nutricionistas



# Departamento Municipal de Educação

## Cardápio Abril (15 a 19)



### ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

### CMEIS

	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>Café da manhã</b>	<b>Pão c/ margarina Leite c/ chocolate</b>	<b>Pão c/ margarina Leite c/ chocolate</b>	<b>Pão c/ margarina Leite c/ chocolate</b>	<b>Pão c/ margarina Leite c/ chocolate</b>	<b>Pão c/ margarina Leite c/ chocolate</b>
<b>Almoço</b>	<b>Arroz, feijão, linguiça suína de panela</b>	<b>Arroz, feijão, lasanha de carne moída</b>	<b>Arroz, feijão, coxa/sobrecoxa assada</b>	<b>Arroz, feijão, lombo suíno</b>	<b>Arroz, feijão, coxinha em molho + Farofa</b>
<b>Lanche</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Grissine Chá</b>	<b>Fruta</b>
<b>Jantar</b>	<b>Polenta com molho de linguiça suína</b>	<b>Sopa de carne moída, macarrão</b>	<b>Macarronada com molho de frango</b>	<b>Baião com picadinho</b>	<b>Polenta com molho de frango</b>

Obs: Ofereçam fruta sempre que disponível.

\*Cardápio sujeito a alterações. SOMENTE sob ORIENTAÇÃO da nutricionista.

Luciana Santos e Juliana P. de Paula - Nutricionistas





## Departamento Municipal de Educação

Cardápio Abril (22 a 26)

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CMEIS

	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>Café da manhã</b>	<b>Pão c/ margarina Leite c/ chocolate</b>	<b>Pão c/ margarina Leite c/ chocolate</b>	<b>Pão c/ margarina Leite c/ chocolate</b>	<b>Pão c/ margarina Leite c/ chocolate</b>	<b>Pão c/ margarina Leite c/ chocolate</b>
<b>Almoço</b>	<b>Arroz, feijão, picadinho com mandioca</b>	<b>Arroz, feijoada (picadinho e linguiça calabresa)</b>	<b>Arroz, feijão, farofa de ovos + Purê de batata com molho de tomate</b>	<b>Arroz, feijão, pernil suíno assado</b>	<b>Arroz, feijão, coxinha de frango em molho</b>
<b>Lanche</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Grissine Suco de polpa/iogurte para + de 3 anos</b>	<b>Fruta</b>
<b>Jantar</b>	<b>Sopa de macarrão, picadinho, legumes</b>	<b>Arroz temperado</b>	<b>Macarronada com carne moída</b>	<b>Polenta com molho de frango</b>	<b>Sopa de macarrão, frango e legumes</b>



Obs: Ofereçam fruta sempre que disponível.

\*Cardápio sujeito a alterações. SOMENTE sob ORIENTAÇÃO da nutricionista.

Luciana Santos e Juliana P. de Paula - Nutricionistas





## Departamento Municipal de Educação

Cardápio Abril (29/04 a 03/05)

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CMEIS

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Café da manhã</b>	<b>Pão c/ margarina Leite c/ chocolate</b>	<b>Pão c/ margarina Leite c/ chocolate</b>		<b>Bolacha salgada Chá</b>	<b>Pão c/ margarina Leite c/ chocolate</b>
<b>Almoço</b>	<b>Arroz, feijão, linguiça suína</b>	<b>Arroz, feijão, peito de frango desfiado com molho</b>	<b>FERIADO</b>	<b>Arroz, feijão, carne moída em molho</b>	<b>Arroz, feijão, coxa/sobrecoxa assada</b>
<b>Lanche</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>		<b>Pão c/ margarina Leite c/ chocolate</b>	<b>Fruta</b>
<b>Jantar</b>	<b>Polenta com molho de carne moída</b>	<b>Sopa de macarrão, frango, legumes</b>		<b>Polenta com carne moída</b>	<b>Macarronada com molho de frango</b>



Obs: Ofereçam fruta sempre que disponível.

\*Cardápio sujeito a alterações. SOMENTE sob ORIENTAÇÃO da nutricionista.

Luciana Santos e Juliana P. de Paula - Nutricionistas

