



# Departamento Municipal de Educação

## Cardápio Abril (01 a 05)



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CEMIC

	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>Café da manhã</b>	Bolacha Leite c/ chocolate	Pão c/ margarina Suco de polpa Banana	Pão c/ margarina Leite c/ chocolate	Pão c/ margarina Chá	Pão c/ margarina Leite c/ chocolate
<b>Almoço</b>	Arroz, feijão, linguiça calabresa de panela	Arroz, feijão, picadinho com mandioca cozida	Arroz, feijão, coxinha assada	Arroz, feijão, pernil suíno	Arroz, feijão, polenta com carne moída
<b>Lanche</b>	Pão c/ margarina Leite c/ chocolate	Pão c/ margarina Suco de polpa Banana	Pão francês Leite c/ chocolate	Pão c/ margarina Chá	Pão c/ margarina Leite c/ chocolate



Obs: Ofereçam fruta sempre que disponível.

\*Cardápio sujeito a alterações SOMENTE sob autorização da Nutricionista

Luciana Santos e Juliana P. de Paula — Nutricionistas





# Departamento Municipal de Educação

## Cardápio Abril (08 a 12)



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CEMIC

	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>Café da manhã</b>	Pão c/ margarina Leite c/ chocolate	Pão c/ margarina Chá	Pão c/ margarina iogurte	Pão c/ margarina Suco de polpa	Pão c/ margarina Leite c/ chocolate
<b>Almoço</b>	Arroz, feijão, picadinho com mandioca cozida	Arroz, feijão, linguiça pura suína	Arroz, feijão, farofa de ovos + Purê de batata	Arroz, feijão, coxinha ao molho	Arroz, feijão tropeiro (calabresa e picadinho)
<b>Lanche</b>	Pão c/ margarina Leite c/ chocolate	Pão c/ margarina Chá	Fruta iogurte	Pão francês Suco de polpa	Pão c/ margarina Leite c/ chocolate



Obs: Ofereçam fruta sempre que disponível.

\*Cardápio sujeito a alterações SOMENTE sob autorização da Nutricionista

Luciana Santos e Juliana P. de Paula — Nutricionistas





# Departamento Municipal de Educação

## Cardápio Abril (15 a 19)



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CEMIC

	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>Café da manhã</b>	Pão c/ margarina Leite c/ chocolate	Pão c/ margarina Leite c/ chocolate Banana	Bolo Chá	Pão c/ margarina Suco de polpa	Pão c/ margarina Leite c/ chocolate
<b>Almoço</b>	Arroz, feijão, linguiça suína de panela	Arroz, feijão, macarronada com carne moída	Arroz, feijão, coxa sobrecosta assada	Arroz, feijão, lombo suíno	Arroz, feijão, galinhada (arroz e frango com osso)
<b>Lanche</b>	Pão c/ margarina Leite c/ chocolate	Arroz doce com coco Fruta Bolacha	Pão francês Leite c/ chocolate	Pão c/ margarina Suco de polpa	Bolo Chá



Obs: Ofereçam fruta sempre que disponível.  
\*Cardápio sujeito a alterações SOMENTE sob autorização da Nutricionista

Luciana Santos e Juliana P. de Paula — Nutricionistas





# Departamento Municipal de Educação

## Cardápio Abril (22 a 26)



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CEMIC

	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>Café da manhã</b>	Pão c/ margarina Leite c/ chocolate	Pão com margarina iogurte	Pão c/ margarina Chá	Pão c/ margarina Suco de polpa	Pão c/ margarina Leite c/ chocolate
<b>Almoço</b>	Arroz, feijão, pernil suíno de panela	Arroz, feijão, ovos cozidos Polenta com molho de tomate	Arroz, feijão, lasanha de carne moída	Arroz, feijoada (linguiça calabresa e picadinho)	Arroz, feijão, coxinha de frango assada
<b>Lanche</b>	Pão c/ margarina Leite c/ chocolate	Banana iogurte	Pão c/ margarina Chá	Pão francês Suco de polpa	Pão c/ margarina Leite c/ chocolate



Obs: Ofereçam fruta sempre que disponível.

\*Cardápio sujeito a alterações SOMENTE sob autorização da Nutricionista  
Luciana Santos e Juliana P. de Paula - Nutricionistas





## Departamento Municipal de Educação

Cardápio Abril (29/04 a 03/05)



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CEMIC

	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>Café da manhã</b>	Pão c/ margarina Leite c/ chocolate	Pão c/ margarina Chá Banana		Bolacha Suco de polpa	Pão c/ margarina Leite c/ chocolate
<b>Almoço</b>	Arroz, feijão, linguiça suína assada	Arroz, feijão, peito de frango com molho de tomate	FERIADO	Arroz, feijão, polenta com molho de carne moída	Arroz, feijão, coxa/sobrecoxa assada
<b>Lanche</b>	Pão c/ margarina Leite c/ chocolate	Pão c/ margarina Chá Banana		Pão francês Suco de polpa	Pão c/ margarina Leite c/ chocolate



Obs: Ofereçam fruta sempre que disponível.

\*Cardápio sujeito a alterações SOMENTE sob autorização da Nutricionista  
Luciana Santos e Juliana P. de Paula - Nutricionistas

