



# Departamento Municipal de Educação

## ALIMENTAÇÃO ESCOLAR **BERCÁRIO**

01 a 05 de Abril

	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>CAFÉ DA MANHA</b>	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
<b>COLAÇÃO</b>	Chá de camomila + Biscoito polvilho	Chá de cidreira + Pão	Chá de erva doce + Bolacha salgada	Chá de camomila + Biscoito polvilho	Chá de cidreira + Pão
<b>ALMOÇO</b>	Papinha de arroz ou arroz normal + verdura cozida picadinha + frango desfiado + feijão amassado ou inteiro com caldo	Papinha de arroz ou arroz normal + verdura cozida picadinha + molho de carne moída + feijão amassado ou inteiro com caldo	Papinha de arroz ou arroz normal + verdura cozida picadinha + molho de frango + feijão amassado ou inteiro com caldo	Papinha de arroz ou arroz normal + verdura cozida picadinha + carne moída + feijão amassado ou inteiro com caldo	Papinha de arroz ou arroz normal + verdura cozida picadinha + frango desfiado + feijão amassado ou inteiro com caldo
<b>LANCHE DA TARDE 1</b>	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
<b>LANCHE DA TARDE 2</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>JANTAR</b>	Sopa de macarrão e frango	Purê de batata doce ou batatinha + molho de carne moída	Purê de batata doce + beterraba + molho de frango desfiado	Sopa de macarrão, verdura picadinha e carne moída	Polenta com molho de frango desfiado

**ATENÇÃO:** Proibido AÇUCAR E MEL ATÉ 3 ANOS! Sal e óleo para preparar almoço e jantar em pequenas quantidades.

➤ Alimentos NÃO devem ser batidos no liquidificador, peneirados ou triturados a menos que a criança apresente doença disfágica.

➤ Cardápio sujeito a alterações SOMENTE sob orientação da Nutricionista

➤ Luciana Santos – Nutricionista RT

➤ Juliana P. Paula – Nutricionista QT .





# Departamento Municipal de Educação

## ALIMENTAÇÃO ESCOLAR **BERCÁRIO**

08 a 12 de Abril

	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>CAFÉ DA MANHA</b>	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
<b>COLAÇÃO</b>	Chá de camomila + Pão	Chá de cidreira + Biscoito polvilho	Chá de erva doce + Pão	Chá de camomila + Bolacha salgada	Chá de cidreira + Pão
<b>ALMOÇO</b>	Papinha de arroz ou arroz normal + verdura cozida picadinha + carne moída ou desfiada + feijão amassado ou inteiro com caldo	Papinha de arroz ou arroz normal + verdura cozida picadinha carne desfiada + feijão amassado ou inteiro com caldo	Papinha de arroz ou arroz normal + verdura cozida picadinha + OVO COZIDO + feijão amassado ou inteiro com caldo	Papinha de arroz ou arroz normal + verdura cozida picadinha + molho de frango + feijão amassado ou inteiro com caldo	Papinha de arroz ou arroz normal + verdura cozida picadinha + molho de carne moída + feijão amassado ou inteiro com caldo
<b>LANCHE DA TARDE 1</b>	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
<b>LANCHE DA TARDE 2</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>JANTAR</b>	Sopa de macarrão, verdura picadinha e carne moída	Quirerinha com picadinho desfiado	Purê de batata com frango desfiado	Sopa de macarrão, verdura picadinha e frango desfiado	Polenta com carne moída



**ATENÇÃO:** Proibido AÇUCAR E MEL ATÉ 3 ANOS! Sal e óleo para preparar almoço e jantar em pequenas quantidades.

- Alimentos NÃO devem ser batidos no liquidificador, peneirados ou triturados a menos que a criança apresente doença disfágica.
- Cardápio sujeito a alterações SOMENTE sob orientação da Nutricionista
  - Luciana Santos – Nutricionista RT
  - Juliana P. Paula – Nutricionista QT .





# Departamento Municipal de Educação

## ALIMENTAÇÃO ESCOLAR BERCÁRIO

15 a 19 de Abril

	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>CAFÉ DA MANHA</b>	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
<b>COLAÇÃO</b>	Chá de camomila + Biscoito polvilho	Chá de cidreira + Pão	Chá de erva doce + Bolacha salgada	Chá de camomila + Biscoito polvilho	Chá de cidreira + Pão
<b>ALMOÇO</b>	Papinha de arroz ou arroz normal + verdura cozida picadinha + frango desfiado + feijão amassado ou inteiro com caldo	Papinha de arroz ou arroz normal + verdura cozida picadinha + carne moída + feijão amassado ou inteiro com caldo	Papinha de arroz ou arroz normal + verdura cozida picadinha + frango desfiado + feijão amassado ou inteiro com caldo	Papinha de arroz ou arroz normal + verdura cozida picadinha + carne moída + feijão amassado ou inteiro com caldo	Papinha de arroz ou arroz normal + verdura cozida picadinha + frango desfiado + feijão amassado ou inteiro com caldo
<b>LANCHE DA TARDE 1</b>	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
<b>LANCHE DA TARDE 2</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>JANTAR</b>	Polenta com molho de frango desfiado	Sopa de macarrão, verdura picadinha e carne moída	Purê de batata doce ou batatinha + molho de frango desfiado + verdura cozida	Sopa de macarrão, verdura picadinha e carne moída	Polenta com molho de frango desfiado



**ATENÇÃO:** Proibido AÇUCAR E MEL ATÉ 3 ANOS! Sal e óleo para preparar almoço e jantar em pequenas quantidades.

- Alimentos NÃO devem ser batidos no liquidificador, peneirados ou triturados a menos que a criança apresente doença disfágica.
- Cardápio sujeito a alterações SOMENTE sob orientação da Nutricionista

- Luciana Santos – Nutricionista RT
- Juliana P. Paula – Nutricionista QT .





# Departamento Municipal de Educação

## ALIMENTAÇÃO ESCOLAR **BERCÁRIO**

22 a 26 de Abril

	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>CAFÉ DA MANHA</b>	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	
<b>COLAÇÃO</b>	Chá de camomila + Pão	Chá de cidreira + Biscoito polvilho	Chá de erva doce + Pão	Chá de camomila + Bolacha salgada	Chá de cidreira + Pão
<b>ALMOÇO</b>	Papinha de arroz ou arroz normal + verdura cozida picadinha + carne moída ou desfiada + feijão amassado ou inteiro com caldo	Papinha de arroz ou arroz normal + verdura cozida picadinha + frango desfiado + feijão amassado ou inteiro com caldo	Papinha de arroz ou arroz normal + verdura cozida picadinha + OVO COZIDO + feijão amassado ou inteiro com caldo	Papinha de arroz ou arroz normal + verdura cozida picadinha + frango desfiado + feijão amassado ou inteiro com caldo	Papinha de arroz ou arroz normal + verdura cozida picadinha + frango desfiado + feijão amassado ou inteiro com caldo
<b>LANCHE DA TARDE 1</b>	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
<b>LANCHE DA TARDE 2</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>JANTAR</b>	Sopa de macarrão, verdura picadinha e carne moída	Polenta com molho de frango desfiado	Purê de batata + verdura cozida + carne moída	Polenta com molho de frango desfiado	Sopa de macarrão, verdura picadinha e frango desfiado



**ATENÇÃO:** Proibido AÇUCAR E MEL ATÉ 3 ANOS! Sal e óleo para preparar almoço e jantar em pequenas quantidades.

- Alimentos NÃO devem ser batidos no liquidificador, peneirados ou triturados a menos que a criança apresente doença disfágica.
- Cardápio sujeito a alterações SOMENTE sob orientação da Nutricionista

- Luciana Santos – Nutricionista RT
- Juliana P. Paula – Nutricionista QT .





# Departamento Municipal de Educação

## ALIMENTAÇÃO ESCOLAR **BERCÁRIO**

29 de Abril a 03 de Maio

	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>CAFÉ DA MANHA</b>	Mamadeira	Mamadeira		Mamadeira	Mamadeira
<b>COLAÇÃO</b>	Chá de camomila + Biscoito polvilho	Chá de cidreira + Pão		Chá de camomila + Biscoito polvilho	Chá de cidreira + Pão
<b>ALMOÇO</b>	Papinha de arroz ou arroz normal + verdura cozida picadinha + carne moída + feijão amassado ou inteiro com caldo	Papinha de arroz ou arroz normal + verdura cozida picadinha + frango desfiado + feijão amassado ou inteiro com caldo	<b>FERIADO</b>	Papinha de arroz ou arroz normal + verdura cozida picadinha + carne moída + feijão amassado ou inteiro com caldo	Papinha de arroz ou arroz normal + verdura cozida picadinha + frango desfiado + feijão amassado ou inteiro com caldo
<b>LANCHE DA TARDE 1</b>	Mamadeira	Mamadeira		Mamadeira	Mamadeira
<b>LANCHE DA TARDE 2</b>	Fruta	Fruta		Fruta	Fruta
<b>JANTAR</b>	Polenta com molho de carne moída	Sopa de macarrão, verdura picadinha e frango desfiado		Polenta com molho de carne moída	Purê de batatinha + verdura cozida + molho frango desfiado



**ATENÇÃO:** Proibido AÇUCAR E MEL ATÉ 3 ANOS! Sal e óleo para preparar almoço e jantar em pequenas quantidades.

- Alimentos NÃO devem ser batidos no liquidificador, peneirados ou triturados a menos que a criança apresente doença disfágica.
- Cardápio sujeito a alterações SOMENTE sob orientação da Nutricionista

- Luciana Santos – Nutricionista RT
- Juliana P. Paula – Nutricionista QT .



## **ORIENTAÇÕES ATÉ 3 ANOS:**

- **PROIBIDO AÇÚCAR, MEL, CHÁ MATE, CAFÉ E ALIMENTOS QUE TENHAM AÇÚCAR OU MEL (BOLACHAS, CHOCOLATE EM PÓ, BOLAMEL, BOLO COM AÇÚCAR, GELATINA, SUCO COM AÇÚCAR, CHÁ COM AÇÚCAR, CHÁ MATE).**
- **CONFORME DEBATIDO COM DIREÇÃO, DEVIDO MEDO DE ENGASGO, PARA O BERÇARIO OS ALIMENTOS PODEM IR NA CONSISTENCIA DE PAPINHA, CONTANTO QUE OS ALIMENTOS SIGAM O CARDÁPIO, SEJAM COLOCADOS NO PRATO COM BOA APRESENTAÇÃO (SEPARADINHOS).**
- **DEVIDO DEPENDERMOS DAS VERDURAS E FRUTAS OFERECIDAS PELA AGRICULTURA LOCAL, HAVERÁ REPETIÇÕES DAS MESMAS DURANTE A MESMA SEMANA.**
- **MAÇÃ DEVERA SER COZIDA PARA SER OFERTADA.**
- **CASO CHEGUE FRUTAS QUE NÃO ESTÃO TOTALMENTE MADURAS, AVISAR AS NUTRICIONISTAS, E DEIXAR AS MESMAS MADURAREM ANTES DE SERVIR.**